Утверждаю:

Директор МОУ СОШ им.А.А.Чижова с. Владыкино

Воронкова Е.В.

24 ноября 2026 г. **Завтрак** 1-4 класс:

Наименование блюда	Кол-во г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность	Сумма
Каша геркулес	150/5	5,9	9,6	25,4	215	11,30
Омлет нат.	1/100	9,9	14,6	1,8	178	19,05
Чай с сах.	1/200	0,2	0	9,1	36	1,00
Кекс	1/55	3,8	7,2	26,8	184	30,00
Хлеб пш	1/30	2,4	0,30	14,5	74	3,06
Сок в инд. уп	1 шт	0,8	0,6	10,3	94	12,72
Итог завтрака	740	22	32,30	87,90	782	77,13

Обед

Наименование блюда	Кол-во г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность	Сумма
Салат из св. к	1/60	1,2	3	6,2	59	2,95
Суп гор. с гр. гов.	12/265	10,6	6,9	31,9	244	19,93
Филе из кур.	1/100	17,3	23,6	6,1	306	33,65
Картоф пюре	1/150	3,08	4,8	20,03	114	9,39
Компот из с/ф	1/200	0,5	0,1	30,9	123	5,23
Хлеб пш	1/30	3,96	0,72	20	116	3,06
Хлеб рж. пш	1/30					2,97
Итог завтрака	847	36,44	39,12	115,13	962,00	77,18