Утверждаю:

Директор МОУ СОШ им. А. А. Чижова с. Владыкино

Воронкова Е.В.

18.11.2026г. **Завтрак** 1-4 классы:

Наименование блюда	Кол-во г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность	Сумма
Каша пшен.м.	150/5	5,6	6,9	25,1	187	9,25
Запеканка тв.	120/20	22,8	16,7	29,2	360	41,75
Кофейн. нап.	1/200	3	2,8	16,6	101	8,71
Хлеб пш.	1/20	2,4	0,3	14,5	74	3,06
Пряник	1/70	3,4	3	45,8	217	14,27
Итог завтрака	590	37,20	29,70	131,20	939,00	77,01

Обед

Наименование блюда	Кол-во г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность	Сумма
Винегрет овощ	1/60	0,8	1,5	4,6	38	1,26
Суп с клецками	1/250	2,6	2,7	15,8	102	9,05
Котлеты из р.	90/5	14	14,2	13,5	240	49,43
Горох. пюре	1/150	15,08	4,92	35,42	265	5,02
Чай с сах.	1/200	0,2	0	9,1	36	1,00
Хлеб пш.	1/30	3,96	0,72	20	116	3,06
Хлеб рж. пш	1/30					2,97
Итог завтрака	815	36,64	24,04	98,42	797	77,79