Утверждаю:

Директор МОУ СОШ им. А. А. Чижова с. Владыкино

Воронкова Е.В.

17.11.2026г. **Завтрак** 1-4 классы

Наименование блюда	Кол-во г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность	Сумма
Каша рисов.мол	150/5	4,4	6,00	29,5	192	9,78
Йогурт мол	1/100	2,6-6	1,-7,2	17,8-0,07	92,1-91	35,30
Чай с сахар.	1/200	0,2	0	9,1	36	1,00
бутерб. с сыр	35/22	2,7	0,1	16,00	75	18,55
Сок в инд. уп.	1/200	1,00	0,0	24,4	102	12,72
Итог завтрака	712	16,9	14,5	96,87	588,40	77,35

Обед

Наименование блюда	Кол-во г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность	Сумма
Икра свекольн.	1/60	1,1	4,8	5,9	73	3,51
Щи из кап со см.	1/254	2	6,2	8,8	103	11,94
Котлета из кур.	100/5	15,9	22,9	16	337	41,94
Картоф. пюре	1/150	3,8	4,8	20,03	141	9,37
Кисель	1/200	0	0	20	76	4,37
Хлеб пш	1/30	3,96	0,72	20	116	3,06
Хлеб рж. пш.	1/30					2,97
Итог завтрака	825	26,04	39,42	90,73	846	77,16