Утверждаю:

Директор МОУ СОШ им. А. А. Чижова с. Владыкино

Воронкова Е.В.

16.11.2026 г. **Завтрак** 1-4 класс:

Наименование блюда	Кол-во г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность	Сумма
Гуляш из кур.	1/100	8,83	21	6	210	33,61
Каша гречнев.	1/155	21,5	5,66	38,6	260	6,15
Чай с сахар.	1/200	0,2	0,0	9,1	36	1,00
Хлеб пш.	1/30	2,4	0,3	14,5	74	3,06
Конф. мол.	1/65	3,6	9,6	39	204	33,00
Итог завтрака	550	39,53	36,56	107,20	784	77,12

Обед

Наименование блюда	Кол-во г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность	Сумма
Салат из св.к.	1/60	1,2	3	6,2	59	2,90
Суп с пшен.	1/260	4,6	4,6	19,3	143	11,88
Биточки с с.	1/120	11,1	11,5	14,8	210	19,20
Макароны от.	1/150	5,42	3,67	33,33	186	5,41
Компот из с/ф	1/200	0,5	0,1	30,9	123	5,35
Хлеб пш	1/30	3,96	0,72	20	116	3,06
Хлеб рж. пш.	1/30					2,97
Итог завтрака	848	26,78	23,59	124,53	837	80,77