Утверждаю:

Директор МОУ СОШ им.А.А. Чижова с. Владыкино

Воронкова Е.В.

13.11.2026г **Завтрак** 5-11 классы:

Наименование блюда	Кол-во г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность	Сумма
Макароны отв	1/180	6,5	4,4	40	233	5,79
Котлета кур.	100/50	29	7	20	253	42,28
Чай с сах.	1/200	0,2	0	9,1	36	1,00
Хлеб пш	1/30	2,40	0,30	14,50	74,00	3,06
Конд. изд.	1 шт	4	4,9	27,2	208	14,89
Итог завтрака	590	42,10	16,60	110,80	804,00	67,02

Обед

Наименование блюда	Кол-во г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность	Сумма
Салат из кв.к.	1/100	1,6	5	8,1	88	15,14
Борщ с гов.мс	32/250	10,3	11,6	12,9	200	42,09
Плов с цыпл.	1/220	21,00	25,30	37,30	468	35,91
Сок фрукт.	1/200	1	0	24,4	104,6	8,75
Хлеб пш	1/30	3,96	0,72	20,00	116	3,06
Хлеб Селянский	1/30					2,97
Итог завтрака	862	37,86	42,62	102,70	976,60	107,92