Утверждаю:

Директор МОУ СОШ им.А.А.Чижова с. Владыкино

Воронкова Е.В.

13.11.2026г **Завтрак** 1-4 классы:

Наименование блюда	Кол-во г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность	Сумма
Макароны отв	1/150	5,42	3,67	33,33	186,00	5,35
Котлета кур	100/50	29	7	20	253	42,28
Чай с сах.	1/200	0,2	0	9,1	36	1,00
Хлеб пш	1/30	2,40	0,30	14,50	74,00	3,06
фрукт	130	0,70	0,90	29,90	115,00	20,68
Итог завтрака	760	37,72	11,87	106,83	664,00	72,37

Обед

Наименование блюда	Кол-во г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность	Сумма
Салат из кв. к.	1/60	0,9	3	4,8	53	9,08
Борщ с г. и см.	12/250	5,1	8,2	12,9	149	20,62
Плов с говя.	1/200	19,10	23,00	33,90	426,00	37,70
Сок фрукт	1/200	1	0	24,4	104,6	8,75
Хлеб пш	1/30	3,96	0,72	20,00	116,00	3,06
Хлеб „Семяный	1/30					2,97
Итог завтрака	782	30,06	34,92	96,00	848,60	77,18