Утверждаю:

Директор МОУ СОШ им.А.А.Чижова с. Владыкино

Воронкова Е.В.

1-4 классы

12.11.2026г. **Завтрак**

Наименование блюда	Кол-во г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность	Сумма
Каша "Дружба"	150/5	4,33	6,25	27,08	172	8,86
Запеканка тв	120/20	22,8	16,7	29,2	360	40,97
Чай с мол и с	1/207	0,20	00,0	9,30	38	2,00
Бутер с м и с	35/5/23	7,30	14,3	16,70	230	22,25
Хлеб пш	1/30	2,40	0,30	14,50	74,00	3,06
Итог завтрака	595	37,03	37,55	93,78	874,00	77,14

Обед

Наименование блюда	Кол-во г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность	Сумма
Икра свекольная	1/60	1,1	4,8	5,9	73	3,49
Суп рис с фарш.	13/250	4,2	3,6	19,6	132	13,69
Рыба зап. с ле	1/90	11	7,5	3	128	47,91
Картоф. пюр.	1/150	3,08	4,80	20,03	141,00	5,20
Чай с сах	1/200	0,2	0	9,1	36	1,00
Хлеб пш	1/30	3,96	0,72	20,00	116	3,06
Хлеб рж. пш	1/30					2,97
Итог завтрака	823	23,54	21,42	77,63	626	77,32