Утверждаю:

Директор МОУ СОШ им.А.А.Чижова с. Владыкино

Воронкова Е.В.

11 ноября 2026г. **Завтрак** 5-11 классы

Наименование блюда	Кол-во г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность	Сумма
Макароны отв.	1/120	6,48	5,88	39,36	236,16	5,80
Кур. голень т	1/143	23,55	11,10	4,95	253,50	54,33
Кофейный напиток	1/200	3,8	2,9	11,3	86	8,71
Хлеб пш.	1/30	3,2	0,5	16,8	84,8	3,06
Итог завтрака	550	37,03	23,38	72,41	660,46	71,90

Обед

Наименование блюда	Кол-во г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность	Сумма
Винегрет овощ	1/100	1,00	8,80	6,80	111,83	10,50
Суп с верм. и к	55/250	2,85	20,2	27,7	296	29,32
Каша гречнев.	1/185	9,96	7,56	43,20	280,44	7,13
Биточки из г.	90/50	14,75	15,3	22,15	284,50	50,20
Кисель фр.	1/200	0,1	0	32	128,30	4,29
Хлеб пш.	1/30	4,08	0,72	29,52	129	3,06
Хлеб, Сельский	1/30					2,97
Итог завтрака	930	50,09	45,88	156,37	1230,07	107,47