Утверждаю:

Директор МОУ СОШ им.А.А.Чижова с. Владыкино

Воронкова Е.В.

11 ноября 2016г. **Завтрак** 1-4 классы

Наименование блюда	Кол-во г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность	Сумма
Макароны отв	1/150	5,40	4,90	32,8	196,8	6,40
Кур.гол.с соусе	1/140	23,55	14,10	4,95	253,50	51,66
Коф. напиток	1/200	3,8	2,9	11,3	86	8,53
Хлеб пш	1/30	3,2	0,5	16,8	84,8	3,06
Вафли	1/30	1,65	1,95	10,50	63,30	7,83
Итог завтрака	550	37,60	24,35	76,35	684,40	77,48

Обед

Наименование блюда	Кол-во г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность	Сумма
Винегрет ов	1/60	0,60	5,30	4,10	67,10	5,15
Суп с мак.изд	1/250	3,15	2,7	22,7	127,5	5,68
Каша гречн.	1/150	8,30	6,30	36,00	233,70	7,45
Биточки из г.	90/50	13,7	14,28	20,67	265,53	55,05
Кисель фрук	1/200	0,1	0	32	128,3	4,29
Хлеб пш	1/30	4,08	0,72	29,52	129	3,06
Хлеб рж	1/30					2,97
Итог завтрака	860	29,93	144,99	144,99	951,13	83,65