Утверждаю:

Директор МОУ СОШ им. А. А. Чижова с. Владыкино

Воронкова Е.В.

10 ноября 2026 г. **Завтрак** 5-11 класс:

Наименование блюда	Кол-во г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность	Сумма
Каша геркул.	220/10	2,1	5	10,3	98	18,55
Омлет	1/100	9,9	14,6	1,8	178	19,08
Чай с сах.	1/200	0,2	0	9,1	36	1,00
Кекс	1/55	2,8	7,2	26,8	184	30,00
Хлеб пш.	1/30	2,1	0,3	14,5	74	3,06
Итог завтрака	615	24,10	36,40	89,90	793	71,69

Обед

Наименование блюда	Кол-во г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность	Сумма
Салат из св.к.	1/100	2,1	5	10,3	98	4,93
Суп гор. с гов.	35/270	11,70	7,5	35,10	269	16,82
Биточки из кур.	1/100	17,1	23,6	6,2	306	33,66
Картофз. пюр.	1/180	3,69	5,76	24,03	169	11/100
Компот из с/ф	1/200	0,5	0,1	30,9	123	5,23
Хлеб пш	1/30	3,96	0,72	20,00	116	3,06
Хлеб рж. пш.	1/30					2,97
Итог завтрака	945	39,05	42,68	126,43	1081,00	107,95