Утверждаю:

Директор МОУ СОШ им.А.А.Чижова с. Владыкино

Воронкова Е.В.

9 ноября 2026 г. 5-11 классы

Завтрак

Наименование блюда	Кол-во г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность	Сумма
Плов с цып	1/300	28,7	34,5	50,90	639	48,21
Чай с сах	1/200	0,2	0	9,1	36	1,00
Хлеб пш	1/30	2,4	0,3	14,5	74	3,06
Сок в инд	1/200	1,00	0,00	24,40	102	12,72
вафли	1/27	1,75	2,05	12,5	67	7,05
Итог завтрака	753	34,05	36,85	111,4	918	72,04

Обед

Наименование блюда	Кол-во г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность	Сумма
Икра свекол.	1/100	1,8	7,9	9,9	122	5,81
Рассольн. с ц	40/250	12,9	15,5	15,8	261	28,28
Бефстроганов	1/100	16,2	15,10	2,1	210	1/100
Макароны	1/180	6,5	2,4	40	223	1/180
Чай с сах	1/200	0,2	0	9,1	36	1/200
Хлеб пш	1/30	3,96	0,72	20,00	116	1/30
Хлеб рж пш	1/30					1/30
Итог завтрака	930	35,06	43,62	96,90	968	107,90