Утверждаю:

Директор МОУ СОШ им.А.А. Чижова с. Владыкино

Воронкова Е.В.

9 ноября 2026 г

Завтрак 1-4 класс

Наименование блюда	Кол-во г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность	Сумма
Плов с курицей	1/200	19,10	23,00	34,00	426	30,00
Чай с сах.	1/200	2,7	0,1	16,00	75	1,00
Хлеб пш.	1/30	0,2	0	9,1	36	3,06
йогурт	1/95	2,4	0,3	14,5	74	35,30
вафли	1/27	1,65	1,95	10,5	63,30	7,99
Итог завтрака	550	26,05	25,35	84,10	674,30	77,35

Обед

Наименование блюда	Кол-во г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность	Сумма
Икра свекол.	1/60	1,1	4,8	5,9	73	3,49
Рассол. лен.	1/250	2,4	5,7	15,7	130	12,76
Бефстрог. из г.	1/90	14,6	13,6	1,9	189	51,30
макарон отв	1/150	5,42	3,67	33,33	186	2,56
Чай с сах.	1/200	0,2	0	9,1	36	1,00
Хлеб пш	1/30	3,96	0,72	20	116	3,06
Хлеб рж. пш	1/30					2,97
Итог завтрака	810	27,68	28,49	85,93	730	77,14