Утверждаю:

Директор МОУ СОШ им.А.А. Чижова с. Владыкино

Воронкова Е.В.

6 ноября 2026г. **Завтрак** 5-11 классы:

Наименование блюда	Кол-во г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность	Сумма
Биточек изгов.	90/50	13	13	17,3	275	50,83
Рис отв.	1/180	4,50	7,20	45,36	272	8,75
Чай с сах и л.	1/207	0,20	0,00	9,30	38	2,03
Хлеб пш.	1/30	2,4	0,3	14,5	77	3,06
печенье	1/27	2,6	6,8	25,2	135	7,34
Итог завтрака	537	21,45	22,70	103,60	764,00	72,01

Обед

Наименование блюда	Кол-во г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность	Сумма
Икра свекольн.	1/100	1,8	7,9	9,90	122	5,95
Суп гор. с грен.	40/270	17,8	11,8	34	354	28,17
Жаркое по дом	1/210	19,93	20,13	18,07	339	59,03
Сок фрукт.	1/200	0	0	21,4	101	8,75
Хлеб пш.	1/30	3,96	0,72	20	116	3,06
Хлеб рж. пш.	1/30					2,97
Итог завтрака	880	43,19	43,55	106,37	1032,00	107,93