Утверждаю:

Директор МОУ СОШ им.А.А.Чижова с. Владыкино

Воронкова Е.В.

6 ноября 2026г **Завтрак** 1-4 классы

Наименование блюда	Кол-во г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность	Сумма
Биточек из г.	90/30	11,1	11,5	14,8	210	49,34
Рис отв.	1/150	3,75	6,00	37,80	150	7,48
Чай с сах.пл.	1/207	0,20	0,00	9,30	38	2,03
Хлеб пш.	1/30	2,4	0,3	14,5	74	3,06
конд. изд.	1/30	4	4,9	27,2	208	14,89
Итог завтрака	537	21,45	22,70	103,60	680	76,80

Обед

Наименование блюда	Кол-во г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность	Сумма
Икра свекольн.	1/60	1,1	4,8	5,9	73	3,47
Суп гор. с греч.	10/265	16,4	13,6	31,3	325	11,60
Жаркое по дом.	1/170	16,45	16,61	14,91	279	47,42
Сок фрукт.	1/200	0	0	27,4	101	8,75
Хлеб пш.	1/30	3,96	0,72	20	116	3,06
Хлеб рж пш.	1/30					2,97
Итог завтрака	765	37,91	35,73	96,51	894	77,27