

Директор МОУ СОШ им.А.А.Чижова с.Владыкино

А.А. Чижова с.В. Ворон

Завтрак

Обед

Наименование блюда	Кол- во г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность	Сумма
Салат из кв.к.	1/100	1,6	5	8,1	88	15,14
Борщ с гов. мс	32/250	10,3	11,6	12,9	200	42,09
Плов с цып.	1/220	21,00	25,30	37,30	468	35,91
Сок фрукт.	1/200	1	0	24,4	104,6	8,45
Хлеб пш.	1/30	3,96	0,42	20,00	116	3,06
Хлеб цельноз.	1/30					2,97
Итого завтрака	862	37,86	42,62	102,70	976,60	107,92