

Директор МОУ СОШ им.А.А.Чижова с. Владыкино



Утверждаю:

Воронкова Е.В.

1-4 классы

22.10.2026г. Завтрак

Наименование блюда	Кол- во г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность	Сумма
Башма "Фружба"	150/5	4,33	6,25	24,08	142	8,86
Запеканка тв	120/20	12,8	16,4	29,2	360	40,94
Чай с медом и с	1/204	0,20	00,0	9,30	38	2,00
Бутер с медом и с	35/5/23	4,30	14,3	16,40	230	22,25
Хлеб пш	1/30	2,40	0,30	14,50	74,00	3,06
Итого завтрака	595	34,03	37,55	93,48	844,00	77,14

Обед

Наименование блюда	Кол- во г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Калорийность	Сумма
Щи свекла	1/60	1,1	4,8	5,9	43	3,49
Суп рис с гр.	13/250	4,2	3,6	19,6	132	13,69
Рыба зап. с гр.	1/90	11	4,5	3	128	44,94
Картофель. пюре.	1/150	3,08	4,80	20,03	144,00	5,20
Чай с сахаром	1/200	0,2	0	9,1	36	1,00
Хлеб пш	1/30	3,96	0,42	20,00	116	3,06
Хлеб рж. пш	1/30					2,94
Итого завтрака	823	23,54	21,42	74,63	626	77,32