

Утверждаю:

Директор МОУ СОШ им. А.А. Чижова с. Владыкино

Воронкова Е.В.



20 октября
5-11 классы:

Завтрак

Наименование блюда	Кол-во г.	Калорийность	Сумма
Паштет куриный	220 / 10	173,34	18,55
Омлет с мясом	1 / 100	165	19,08
Чай с сахаром	1 / 200	26,8	1,00
Кефир	1 / 55	184	30,00
Хлеб пшеничный	1 / 30	84,8	3,06
Итого завтрака	545,00	633,94	71,69

Обед

Наименование блюда	Кол-во г.	Калорийность	Сумма
Салат из св. кап.	1 / 100	142,8	4,93
Суп борщ. с гов. и ч.	35 / 240	300,00	46,82
Кнели из кур. с соу.	1 / 100	205,32	33,66
Картофель пюре	1 / 180	164,30	19,28
Компот из с/фр.	1 / 200	81	5,23
Хлеб пш.	1 / 30	129,00	3,06
Хлеб рж. пш.	1 / 30		2,97
Итого обед	950,00	1025,42	107,95