

Утверждаю:

Директор МОУ СОШ им. А.А. Чижова с. Владыкино



Воронкова Е.В.

20 октября
1-4 классы:

Завтрак

Наименование блюда	Кол-во г.	Калорийность	Сумма
Каша перловая	150 / 5	144,45	11,30
Омлет куриц.	1 / 100	127,5	19,05
Чай с сахар.	1 / 200	26,8	1,00
Кефир	1 / 55	184,8	30,00
Хлеб пш.	1 / 30	84,8	3,06
Сок в инд.уп.	1 шт	94	12,72
Итого завтрака	720,00	661,55	77,13

Обед

Наименование блюда	Кол-во г.	Калорийность	Сумма
Салат из св. кап.	1 / 60	85,7	2,95
Суп гр. с гов. и гр.	12 / 265	172	19,93
Кнели из кур. с с.	1 / 100	205,32	33,65
Картофель пюре	1 / 150	139,40	9,39
Компот из с / фр.	1 / 200	81	5,23
Хлеб пш.	1 / 30	129,00	3,06
Хлеб рж. пш.	1 / 30		2,97
Итого обед	850,00	912,42	77,18