

Утверждаю:

Директор МОУ СОШ им. А.А. Чижова с. Владыкино

Воронкова Е.В.



19 октября
5-11 классы:

Завтрак

Наименование блюда	Кол-во г.	Калорийность	Сумма
Молоко с изюмом	1 / 300	338,20	48,94
Чай с сахар.	1 / 200	26,8	1,00
Хлеб пш.	1 / 30	24,8	3,06
Сок в инд.	1 / 200	102,00	12,72
Вафли	1 / 23	88,60	6,00
Итого завтрака	680,00	640,40	71,72

Обед

Наименование блюда	Кол-во г.	Калорийность	Сумма
Щи со свеклой	1 / 100	124,00	5,81
Рассольник. Мяс. с из.	40 / 250	195	28,28
Беретротоков из п.	1 / 100	209,60	59,08
Макаронные отб.	1 / 180	236,16	7,40
Чай с сах.	1 / 200	26,8	1,00
Хлеб пш.	1 / 30	24,8	3,06
Хлеб рж. пш.	1 / 30		2,97
Итого обед	920,00	919,96	107,90