

Утверждаю:

Директор МОУ СОШ им. А.А. Чижова С. Владыкино

Воронкова Е.В.



19 октября

1-4 классы:

Завтрак

Наименование блюда	Кол-во г.	Калорийность	Сумма
Молоко с цукк.	1/200	14,6	31,74
Чай с сахар.	1/200	26,8	0,82
Хлеб пш.	1/30	84,8	3,06
йогурт	1/100	45,00	35,30
вафли	1/25	63,30	6,25
Итого завтрака	555,00	264,50	77,17

Обед

Наименование блюда	Кол-во г.	Калорийность	Сумма
Щи со свеклой.	1/60	41,4	3,47
Рассольник	1/250	133,3	11,52
Бедра строганов	1/90	182,63	47,63
Макаронные отб	1/150	196,80	6,40
Чай с сахар.	1/200	26,8	0,82
Хлеб пш	1/30	129,00	3,06
Хлеб цельнозерн.	1/30		2,97
Итого обед	810,00	745,93	75,87