

Утверждаю:

Директор МОУ СОШ им. А.А. Чижова с. Владыкино

Воронкова Е.В.



16 октября
1 - 4 класс

Завтрак

Наименование блюда	Кол-во г.	Калорийность	Сумма
Виточек из гов.	1 / 100	294,6	61,05
Рис отв.	1 / 150	203,5	7,39
Чай с сах. и л.	1 / 207	27,90	1,72
Хлеб пш.	1 / 30	84,8	3,06
печенье	1 / 35	180	9,24
Итог завтрака	515,00	790,80	82,46

Обед

Наименование блюда	Кол-во г.	Калорийность	Сумма
Икра свекольн.	1 / 60	71,4	3,47
Суп горох. с гр.	1 / 270	253	8,56
Жаркое по дом.	1 / 165	262,40	53,22
Сок фрукт	1 / 200	101	8,75
Хлеб пш.	1 / 30	129	3,06
Хлеб рж.	1 / 30		2,97
Итого обед	755	816,80	80,03