

Утверждаю:

Директор МОУ СОШ им.А.А.Чижова с. Владыкино

Воронкова Е.В.



### Завтрак

| Наименование блюда    | Кол-во г. | Калорийность | Сумма |
|-----------------------|-----------|--------------|-------|
| Виточек из гов. с соу | 1 / 100   | 294,6        | 54,20 |
| Рис отв.              | 1 / 180   | 244,2        | 8,83  |
| Чай с сах. и мл       | 1 / 205   | 27,9         | 1,46  |
| Хлеб пш.              | 1 / 30    | 84,8         | 3,06  |
| Леченье               | 1 / 17    | 67,5         | 4,49  |
|                       |           |              |       |
|                       |           |              |       |
|                       |           |              |       |
| Итого завтрака        | 550       | 719          | 72,04 |

### Обед

| Наименование блюда    | Кол-во г. | Калорийность | Сумма  |
|-----------------------|-----------|--------------|--------|
| Икра свекольная       | 1 / 100   | 124          | 5,78   |
| Суп гор. с кур. и гр. | 35 / 275  | 280          | 26,54  |
| Жаркое по пол.        | 1 / 200   | 318          | 60,87  |
| Сок фруктовый         | 1 / 200   | 101          | 8,75   |
| Хлеб пш.              | 1 / 30    | 129          | 3,06   |
| Хлеб рж. пер.         | 1 / 30    |              | 2,97   |
|                       |           |              |        |
|                       |           |              |        |
|                       |           |              |        |
| Итого обед            | 870       | 952,00       | 107,97 |