

Утверждаю:

Директор МОУ СОШ им. А.А. Чиждова с. Владыкино

Воронкова Е.В.



15 октября
1-4 класс.

Завтрак

Наименование блюда	Кол-во г.	Калорийность	Сумма
Макароны отб.	1 / 150	196,80	6,40
Кнели кур. с соу.	1 / 100	205,32	33,71
Какао	1 / 200	100,4	11,49
Хлеб пшенич.	1 / 30	84,80	3,06
Кондитерка	1 / 30		14,89
Фрукт	1 / 182	114	
Итого завтрака	662	701,32	69,55

Обед

Наименование блюда	Кол-во г.	Калорийность	Сумма
Салат из кв. кап.	1 / 60	54	9,37
Борщ	1 / 255	115	6,20
Рис отб.	1 / 150	203,50	7,33
Цукини из говяд.	1 / 90	120,60	46,70
Компот	1 / 200	84,6	3,89
Хлеб пш.	1 / 30	129	2,97
Хлеб рж.	1 / 30		3,06
Итого обед	815	712,40	80,52