

Утверждаю:

Директор МОУ СОШ им. А. А. Тижова с. Владыкино

Воронкова Е.В.



15 октября
5 - 11 класс!

Завтрак

Наименование блюда	Кол-во г.	Калорийность	Сумма
Макароны отв.	1 / 120	236,16	4,40
Кнели кур. с рис и с	1 / 100	205,32	33,96
Какао с молоком.	1 / 200	100,4	9,65
Хлеб пш.	1 / 30	84,80	3,06
Конд. изд. в ут.	1 / 30	208	10,18
Итого завтрака	540	834,68	64,55

Обед

Наименование блюда	Кол-во г.	Калорийность	Сумма
Салат из кв. кап.	1 / 100	95	15,14
Картофель с цып. смет.	25 / 255	255	18,34
Рис припущен.	1 / 180	244,20	8,83
Щи из говяд.	1 / 100	134,00	54,45
Компот из с / ор.	1 / 200	87,6	5,25
Хлеб рж. пш.	1 / 30	129	2,97
Хлеб пш.	1 / 30		3,06
Итого обед	920	944,80	108,04