

Утверждаю:

Директор МОУ СОШ им. А.А. Чижова с. Владыкино

Воронкова Е.В.



14 октября
5 - 11 класс

Завтрак

Наименование блюда	Кол-во г.	Калорийность	Сумма
Каша пшеничная	1 / 120	246,6	13,02
Запеканка со сг.	140 / 25	331,3	44,45
Коор. напиток	1 / 200	86	8,53
Хлеб пшенич.	1 / 30	84,8	3,06
Итого завтрака	545,00	448,70	72,06

Обед

Наименование блюда	Кол-во г.	Калорийность	Сумма
Винегрет овощ.	1 / 100	63,00	8,37
Суп с мяс. фарш	35 / 250	199	34,52
Котлета из рыб	100 / 5	118,2	54,51
Гороховое пюре	1 / 120	291,43	4,29
Чай с сахар.	1 / 200	26,8	0,82
Хлеб пш	1 / 30	129	3,06
Хлеб сеянный	1 / 30		2,94
Итого обед	920,00	827,43	111,54