

Утверждаю:

Директор МОУ СОШ им. А.А. Чижиова, с. Владыкино

Воронкова Е.В.



14 сентября

1-4 классы

Завтрак

Наименование блюда	Кол-во г.	Калорийность	Сумма
Каша пшени. мол.	1 / 150	205	10,87
Запеканка со сл.	130 / 20	301,2	41,91
Корейский салат	1 / 200	86	8,71
Сдоб пшени.	1 / 30	84,8	3,06
Пирожок	1 / 60	217	12,90
Итого завтрака	545	894,00	77,55

Обед

Наименование блюда	Кол-во г.	Калорийность	Сумма
Винегрет овощ.	1 / 60	37,80	5,04
Суп с клецк. и кар.	1 / 250	93,35	6,18
Котлета из рыб. филе	90 / 5	107	49,14
Хорошковое пюре	1 / 150	242,86	6,09
Чай с сах.	1 / 200	26,8	1,00
Сдоб пшени.	1 / 30	84,8	3,06
Сдоб рж. пшени.	1 / 30		2,97
Итого обед	815	636,81	73,48