

Утверждаю:

Директор МОУ СОШ им. А.А. Чижова с. Владыкино

Воронкова Е.В.



13 октября
5 - 11 кл.

Завтрак

Наименование блюда	Кол-во г.	Калорийность	Сумма
Каша пш. мол. р.	1 / 180	166,05	10,49
йогурт	1 / 100	45	35,30
чай с сахаром	1 / 200	26,8	1,00
бутербр. с сыром	35,33	205,90	25,13
Итого завтрака	545,00	443,45	71,92

Обед

Наименование блюда	Кол-во г.	Калорийность	Сумма
Щи свекольные	1 / 100	132	5,80
Щи с гов. и смет.	1 / 285	216	38,28
Котлета из кур. филе	100 / 5	271	40,99
Картофель пюре	1 / 180	167,3	12,42
Кисель	1 / 200	128,3	4,27
Хлеб пш.	1 / 30	129	3,06
Хлеб рж. пш.	1 / 30		2,97
Итого обед	925	1043,60	107,49