

Директор МОУ СОШ им.А.А.Чижова с. Владыкино

М.А.А. Чижова С. Вор

1-4 класс

| Наименование блюда | Кол-во г. | Калорийность | Сумма |
|--------------------|-----------|--------------|-------|
| каша рисовая       | 1 / 150   | 138,38       | 9,39  |
| йогурт             | 1 / 100   | 45           | 35,30 |
| чай с сахар.       | 1 / 200   | 26,8         | 0,82  |
| бутербр. с сыр.    | 35 / 22   | 183,20       | 18,85 |
| сок в инд.         | 1 / 200   | 102,00       | 12,73 |
|                    |           |              |       |
|                    |           |              |       |
|                    |           |              |       |
|                    |           |              |       |
| Итого завтрак      | 405       | 525,38       | 77,09 |

| Наименование блюда  | Кол-во г. | Калорийность | Сумма |
|---------------------|-----------|--------------|-------|
| Икра свекольник.    | 1 / 60    | 79,20        | 3,44  |
| Изи из св. кап с са | 1 / 255   | 90,10        | 6,29  |
| Вотмита из кур.     | 100 / 5   | 271          | 10,99 |
| Картоф. пюре        | 1 / 150   | 139,40       | 10,33 |
| Желе                | 1 / 200   | 128,3        | 4,24  |
| Хлеб рж             | 1 / 30    | 129          | 3,06  |
| Хлеб пш             | 1 / 30    |              | 2,97  |
|                     |           |              |       |
|                     |           |              |       |
|                     |           |              |       |
|                     |           |              |       |
| Итого обед          | 230       | 237          | 71,38 |