

Утверждаю:

Директор МОУ СОШ им. А.А. Чижова с. Владыкино

Воронкова Е.В.



12 октября

5-11 класс.

Завтрак

Наименование блюда	Кол-во г.	Калорийность	Сумма
Суп из кур. гр.	1 / 110	280,44	44,30
Каша гречневая	1 / 180	323	10,21
Чай с сахар.	1 / 200	26,8	1,00
Хлеб пш.	1 / 30	84,80	3,06
Сок фруктов.	1 / 200	102,00	12,72
Итого завтрака	720,00	817,04	71,29

Обед

Наименование блюда	Кол-во г.	Калорийность	Сумма
Салат из св. кап.	1 / 100	142,83	4,95
Суп кар. с гр. и кон.	1 / 285	144,60	28,81
Виточки с соус.	1 / 150	284,50	54,63
Макаронные отв.	1 / 180	236,16	7,70
Колени из св. гр.	1 / 200	81	5,25
Хлеб пш.	1 / 30	129	3,06
Хлеб севяной	1 / 30		2,97
Итого обед	940,00	1018,09	107,37