

Утверждаю:

Директор МОУ СОШ им. А. А. Чиждова с. Владыкино



Воронкова Е.В.

12 октября

1-4 класс.

Завтрак

Наименование блюда	Кол-во г.	Калорийность	Сумма
Кушанье из кур. ф.	1 / 85	233,7	32,76
Каша гречневая	1 / 150	252,54	7,45
Чай с сахаром	1 / 200	26,8	1,00
Хлеб пшеничный	1 / 30	84,80	3,06
Коржик шоколадный	1 / 65	204,00	33,00
Итого завтрака	530,00	807,84	77,27

Обед

Наименование блюда	Кол-во г.	Калорийность	Сумма
Салат из св. кап.	1 / 60	85,7	2,80
Суп картофель. с кр.	1 / 220	83,40	5,26
Виточки с соусом	1 / 140	265,53	45,71
Макаронки отб.	1 / 150	196,80	6,39
Компот из с/фр.	1 / 200	81	5,25
Хлеб пш.	1 / 30	129,00	3,06
Хлеб "Сытный"	1 / 30		2,97
Итого обед	830,00	841,43	71,44